

## المقدمة:

تهدف هذه الدورة إلى تقديم أساليب منظمة تهدف للاستفادة القصوى من مبادئ السلامة داخل المنشآت الحيوية. يتناول البرنامج كيفية التصرف بشكل صحيح أثناء حالات الطوارئ وطرق الهروب والإنقاذ للعاملين داخل المنشآت. بالإضافة إلى ذلك، ستنم مناقشة الأضرار التي قد تحدث داخل المنشآت بسبب عوامل مختلفة مثل الكهرباء، الفيزياء، أو الآلات، وكيفية الوقاية منها والحماية من مخاطرها.

## الفئات المستهدفة:

- أصحاب المنشآت والمصانع ومديروها ومسؤولو الأمن فيها.
- أصحاب الورش والعاملون في هذه المنشآت.
- كل شخص يشعر بحاجة لهذه الدورة ويرغب في تطوير مهاراته وخبراته في مجال السلامة والأمن داخل المنشآت.

## الأهداف التدريبية:

- في نهاية هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:
- إدارة الصحة والسلامة المهنية وفقًا للمعايير الأمريكية "OSHA".
  - فهم المعايير الحديثة لأنظمة الصحة والسلامة المهنية طبقًا لمعايير "OSHA".

## الكفاءات المستهدفة:

- فهم فنون الصحة الصناعية وأساليب الوقاية منها.
- معرفة مفهوم الأضرار المحتملة في المنشآت.
- الإلمام بمبادئ الأمن والسلامة داخل المنشآت.
- دراسة الأضرار الهندسية التي قد تحدث في بيئة العمل.
- التعرف على طرق مواجهة الأضرار الناتجة عن الآلات.
- الاطلاع على معايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية) الخاصة بالوقاية من الحرائق في المنشآت.

## محتوى الدورة التدريبية:

### الوحدة الأولى: أغراض وأدوار السلامة داخل المنشآت

- التعريف بفن الصحة الصناعية وأهدافه.
- التعرف على الأضرار الصناعية التي قد تحدث في المنشآت.
- مفهوم الأضرار وأقسامها المختلفة.
- استراتيجيات طرق السيطرة على الأضرار.
- معرفة الأسباب الرئيسية المسببة للأضرار في المنشآت.
- دراسة المبادئ الأساسية للأمن والسلامة داخل المنشآت.

### الوحدة الثانية: الأضرار التي قد تلحق ببيئة العمل

- التعرف على الأضرار التي قد تلحق بالعاملين داخل المنشآت.

- دراسة الأضرار الهندسية التي قد تحدث في المنشآت.
- التعرف على الأضرار الآلية التي قد تحدث نتيجة لاستخدام المعدات.
- دراسة الأضرار الناتجة عن استخدام الآلات البدائية في العمل.

الوحدة الثالثة: مبادئ السلامة طبقاً لمعايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية)

- استراتيجيات التعامل مع الأضرار الآلية وكيفية الوقاية منها.
- التعرف على المبادئ الأساسية للسلامة داخل الورش.
- دراسة المبادئ المتعلقة بالسلامة من الأضرار الكهربائية.
- فهم الأضرار الفيزيائية التي قد تحدث في بيئة العمل.
- التعرف على الأضرار التي تنتج عن الاهتزازات، الأشعة، المواد الكيميائية، والحرارة.

الوحدة الرابعة: معايير الأوشا (السلامة والصحة المهنية الأمريكية) للوقاية من الحرائق في المنشآت

- تقديم بيانات أولية عن الحرائق وخصائصها.
- التعرف على طرق الإنقاذ من الحريق وكيفية التعامل مع الحالات الطارئة.
- معرفة المواد اللازمة لإطفاء الحرائق وطرق استخدامها بشكل صحيح.
- دراسة طرق الهروب والنجاة في حالات الحريق.
- إعداد وتنفيذ خطط الطوارئ لمواجهة الحرائق في المنشآت.