

المقدمة:

تم تصميم هذا البرنامج التدريبي ليكون شاملاً في مجال إدارة أنظمة الجودة الخاصة بالسلامة والصحة المهنية والبيئة في مكان العمل، وذلك بهدف تعزيز مهارات وكفاءة العاملين في هذا المجال الحيوي. يهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من تحديد المخاطر والحوادث المحتملة، والتعرف على مسبباتها، وتعلم أساليب الوقاية منها، بالإضافة إلى تحليل وقياس جوانب السلامة والصحة المهنية وإدارتها بشكل يضمن تحقيق جودة عالية في بيئة العمل، مما يسهم في زيادة الإنتاجية وحماية العنصر البشري من المخاطر التي قد تؤدي إلى الإصابة بالأمراض المهنية أو حدوث العاهات، فضلاً عن التقليل من الخسائر المادية والمالية التي قد تنجم عن الحوادث في أماكن العمل وعلى الأفراد.

الفئات المستهدفة:

- مديرو السلامة في مختلف المنشآت.
- مشرفو السلامة المكلفون بإدارة تطبيق إجراءات السلامة.
- فنيو السلامة المتخصصون في مراقبة وتطبيق نظم السلامة.
- مسؤولو الوقاية والسلامة الذين يعملون في مختلف القطاعات.
- العاملون في مجالات السلامة والصحة المهنية بمختلف التخصصات.
- كل من يرى في نفسه الحاجة لتطوير مهاراته وخبراته في مجال السلامة المهنية ويرغب في تحسين قدراته.

الأهداف التدريبية:

بنهاية هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- تنفيذ وصيانة وتحسين نظم الإدارة المتكاملة التي تشمل الجودة، والبيئة، والصحة والسلامة المهنية، مع الالتزام التام بالمعايير الدولية المعتمدة مثل ISO 9001، ISO 14001، وOHSAS 18001.
- إعداد وتخطيط وتنفيذ عمليات المراجعة الداخلية لأنظمة الإدارة، إلى جانب إعداد تقارير شاملة توضح نتائج هذه المراجعات.
- تطوير قدرات العاملين في المستويات العليا والمتوسطة في مجالات الوقاية من مخاطر العمل، وذلك في تخصصات مثل الأمن الصناعي، النظافة الصناعية، بيئة العمل، والعلوم النفسية التطبيقية.
- إجراء دراسات متخصصة في مجال أنظمة الإدارة، مثل التشخيص البيئي وتقييم المخاطر المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية.
- اكتساب أفضل الممارسات المعتمدة في مجال السلامة المهنية.
- فهم شامل لإدارة المخاطر بمختلف أنواعها ومستوياتها.
- التعرف على نموذج بيرت في التنبؤ بالمخاطر وكذلك نموذج الأوشا OSH، الذي يعتبر مرجعاً دولياً في السلامة المهنية.
- اكتساب مهارات متكاملة في التعامل مع المواد الخطرة، بما يضمن سلامة العاملين والبيئة.
- القدرة على حماية العنصر البشري من الإصابات الناتجة عن مخاطر بيئة العمل المختلفة.
- الالتزام بكافة إرشادات وتعليمات السلامة والصحة المهنية التي تضمن توفير بيئة عمل آمنة وخالية من المخاطر.
- تطبيق المنهج العلمي في برامج السلامة والصحة المهنية لتعزيز الأمان والطمأنينة لدى العاملين أثناء تأدية مهامهم.

- التعرف على وسائل الوقاية الشخصية المختلفة واستخدامها بالشكل الصحيح.

الكفاءات المستهدفة:

- تطوير وإدارة نظم السلامة والصحة المهنية بكفاءة عالية.
- فهم السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية وأهميتها في بيئة العمل.
- التنظيم الصحيح وتوزيع المسؤوليات بين العاملين في مجال السلامة.
- الالتزام بقواعد وإرشادات السلامة ونظم العمل الآمنة المعروفة بـ Safety Regulations & Standard Operating Procedures.
- إدارة مخاطر الصحة العامة، والسلامة المهنية، والبيئة بشكل شامل.
- تطبيق أنظمة الصحة والتفتيش الوقائي للحد من الحوادث والمخاطر.
- التعرف على استراتيجيات نقل وتخزين المواد الملوثة والخطرة، وكذلك الهندسة البيئية المرتبطة بها.
- إعداد خطط الطوارئ والتصرف الأمثل أثناء حالات الطوارئ المختلفة.
- فهم مسؤوليات كل فرد من حيث السلامة والصحة المهنية داخل بيئة العمل.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: تطوير وإدارة نظم السلامة والصحة المهنية

- دراسة السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية داخل المنشآت.
- تنظيم وتوزيع المسؤوليات الخاصة بفريق العمل المعني بالسلامة.
- التعرف على مهام لجنة السلامة داخل المنشأة ودورها الحيوي.
- أهمية التدريب المستمر ونشر الوعي حول السلامة والصحة المهنية بين العاملين.
- إعداد خطط الطوارئ المتنوعة والاستعداد التام لمواجهةها.
- كيفية التحقيق في الحوادث وإصابات العمل، وإعداد التقارير والإحصائيات المتعلقة بها.
- فحص مواقع العمل المختلفة باستخدام نماذج الفحص المخصصة للسلامة والصحة المهنية (عمليات التفتيش).
- تطبيق قواعد وإرشادات السلامة والصحة المهنية واتباع الطرق الصحيحة والآمنة للعمل.
- التعرف على معدات الوقاية الشخصية، كيفية اختيارها، فحصها، وتخزينها بشكل صحيح.
- دراسة معدات مكافحة الحرائق، طرق فحصها وصيانتها، وسبل الوقاية من الحريق، مع استخدام نماذج الفحص المتخصصة.
- دراسة جوانب الصحة المهنية وطرق إجراء القياسات في أماكن العمل.
- تعلم مهارات الإسعافات الأولية وتوفير الخدمات الطبية اللازمة.
- التعرف على المعايير الحديثة المعتمدة للسلامة والصحة المهنية.

الوحدة الثانية: قواعد وإرشادات السلامة ونظم العمل الآمنة (Safety Regulations & Standard Operating Procedures)

- تعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمعامل.
- تعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالورش.

- تعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمخازن.
- تعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمكاتب.
- عرض بعض الإرشادات العملية لتطبيق هذه التعليمات ومنها:
 - ضرورة أن تكون تعليمات السلامة واضحة ومكتوبة بلغة بسيطة يستطيع الجميع فهمها.
 - تطبيق مراقبة صارمة لضمان تنفيذ كافة تعليمات السلامة.
 - مراجعة تعليمات السلامة بشكل دوري لتقييمها وتحديثها حسب الحاجة.
 - تطبيق طرق العمل الآمنة في جميع الأنشطة داخل المنشأة، وذلك عبر الوثائق المعروفة بإجراءات التشغيل القياسية (Standard Operating Procedures - SOPs).

الوحدة الثالثة: إدارة مخاطر الصحة العامة والسلامة المهنية والبيئة

- التعرف على أنظمة الصحة والتفتيش الوقائي المختلفة.
- مفاهيم وتعريفات البيئة وتأثيرها على الصحة المهنية.
- الأمراض المهنية وإصابات العمل المرتبطة بالبيئة المهنية.
- برامج تعزيز الصحة بين العاملين.
- تطبيق الفحوصات الطبية الابتدائية والدورية لضمان السلامة.
- التعرف على طرق التعامل مع الحالات الطارئة وتقديم الإسعافات الأولية.
- دراسة سلامة الغذاء وأهميتها في بيئة العمل.
- تعزيز الثقيف الصحي داخل المنشآت لضمان الوقاية.

الوحدة الرابعة: استراتيجيات نقل وتخزين الملوثات والمواد الخطرة وهندسة البيئة

- دراسة الهندسة البيئية وأهميتها في تقليل التلوث.
- التعرف على أنواع التلوث البيئي المختلفة وسبل مواجهتها.
- التعريف بالمادة الخطرة وأنواع النفايات الخطرة.
- أمثلة تطبيقية على النفايات الخطرة المختلفة.
- إدارة فصل وتخزين المواد الخطرة بطريقة آمنة وفعالة.
- تعليمات واضحة لإدارة وتداول النفايات الخطرة.
- شرح عمليات معالجة النفايات الخطرة.
- المتطلبات الأساسية لحالات الطوارئ المتعلقة بالمواد الخطرة.
- طرق تخزين ونقل النفايات والمواد الخطرة بشكل آمن.
- تقييم وتطوير استراتيجيات إدارة المواد والنفايات الخطرة.
- التعرف على الاشتراطات الوقائية الحديثة للتعامل مع المواد الخطرة والمشعة.
- ورش تطبيقية عملية لتعزيز الفهم والتطبيق.

الوحدة الخامسة: خطط الطوارئ والتصرف السليم في حالات الطوارئ

- تحديد أماكن وجود طفايات الحريق وصناديق الإسعافات الأولية في أماكن العمل.

- شرح مسؤوليات كل فرد في مجال السلامة والصحة المهنية.
- طرق الإبلاغ عن إصابات العمل وظروف العمل غير الآمنة.
- التدريب على استخدام طفايات الحريق المختلفة بشكل صحيح.
- كيفية استعمال معدات الوقاية الشخصية بأمان.
- التدريب على الإسعافات الأولية الفعالة.
- التعرف على المخاطر المحتملة في بيئة العمل وكيفية مواجهتها.
- الإعداد الشامل لحالات الطوارئ المختلفة وخطط الطوارئ Emergency Preparedness & Emergency Procedures.
- شرح مفهوم خطة الطوارئ ومكوناتها الأساسية.
- التعرف على مختلف حالات الطوارئ وكيفية التعامل معها وفق الخطط الموضوعة.