

المقدمة:

تُعد إدارة السلامة والصحة المهنية بمثابة خطة تنظيمية ممنهجة تهدف إلى الوقاية من الحوادث، وتقليل الإصابات، والحد من الأمراض المهنية داخل المنشآت. وتستلزم هذه الإدارة أن يتضمن أي برنامج للسلامة والصحة المهنية الحد الأدنى من المتطلبات والتشريعات المعتمدة في الدولة، مع مراعاة خصوصية كل منشأة واختلاف طبيعة المخاطر فيها، مما يجعل من الضروري تصميم برامج سلامة وصحة مهنية مخصصة تلائم طبيعة كل بيئة عمل على حدة.

تضطلع إدارة أنظمة الأمن والسلامة المهنية في المؤسسات بدور محوري يتمثل في إدارة سياسة السلامة والصحة المهنية، والتخطيط الاستراتيجي والتطوير المستمر، فضلاً عن التنسيق الشامل بين مختلف الإدارات، مع القيام بدور حلقة الوصل بينها لضمان توحيد الجهود نحو تحقيق بيئة عمل آمنة. كما تشمل مسؤوليات هذه الإدارة الإشراف الكامل على كافة أنشطة السلامة المهنية، بهدف تحقيق أعلى معايير السلامة وضمان حماية العاملين، بالإضافة إلى تعزيز الوعي والتثقيف في مجال السلامة، ووضع معايير متكاملة للبيئة والصحة والسلامة، ودمجها ضمن أنظمة إدارة الجودة.

وفي هذا الإطار، يأتي هذا البرنامج التدريبي تحت عنوان **”هندسة السلامة وتحديد المخاطر والحد منها“**، ليواكب أحدث المنهجيات العالمية والتطبيقات المتقدمة في مجال السلامة والصحة المهنية، مع التركيز على الجوانب العملية والعلمية في إدارة المخاطر واحتوائها.

الفئات المستهدفة:

- مدراء السلامة والصحة المهنية.
- مشرفو السلامة في المنشآت المختلفة.
- مشرفو البيئة والصحة البيئية.
- مسؤولو الصحة الوقائية والتفتيش الوقائي.
- مفتشو البيئة والصحة العامة.
- مسؤولو الجودة والمعايير الصناعية.
- جميع العاملين في مجالات السلامة والصحة المهنية بجميع تخصصاتهم.
- كل من يسعى لتطوير مهاراته المهنية في مجال هندسة السلامة وإدارة المخاطر.

الأهداف التدريبية:

مع نهاية هذا البرنامج التدريبي، سيكون المشاركون قادرين على:

- تطبيق مفاهيم هندسة السلامة وتطوير استراتيجيات فعالة للسيطرة على المخاطر.
- إدارة الكوارث والأزمات الكبرى باحترافية، وتحديد أولويات الاستجابة.
- فهم معايير مسالك الهروب، وتنفيذ سياسات الإخلاء الجزئي والكلي بفعالية أثناء الطوارئ.
- الاستفادة من التقنيات الحديثة في أنظمة الإنذار المبكر والإطفاء السريع للحرائق.
- التعرف على الاستخدامات الآمنة والفعالة لغازات الإطفاء الصديقة للبيئة.
- اكتساب المهارات الإنسانية والسلوكية اللازمة للعاملين في مجالات السلامة المهنية.

- استيعاب معايير السلامة الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية الأمريكية (OSHA).
- فهم واعتماد معيار السلامة المهنية النيبوش (NEBOSH).
- التعرف على بنود معيار الجودة ISO 45001 في السلامة والصحة المهنية.
- استيعاب متطلبات نظام الإدارة المتكامل IMS في تطبيق السلامة المهنية.
- تطوير قدرات التخطيط والتجاوب مع مختلف حالات الطوارئ، خاصة في المنشآت ذات الحساسية الخاصة.
- صياغة سيناريوهات مفاجئة للاستجابة للأحداث الطارئة بطريقة احترافية.
- تطبيق الممارسات المتقدمة في السلامة الوقائية، وأعمال الإنقاذ، والاستجابة السريعة للأزمات والكوارث.
- التمكن من استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) بشكل صحيح وفعال.
- الإلمام بالمعايير العالمية في الصحة البيئية وتطبيقها داخل بيئات العمل.

الكفاءات المستهدفة:

- تطوير وإدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية.
- صياغة وتطبيق السياسات العامة للسلامة داخل بيئة العمل.
- تطبيق قواعد وإرشادات السلامة ونظم التشغيل الآمن لجميع العمليات.
- إدارة المخاطر المرتبطة بالصحة والسلامة المهنية والبيئة المحيطة.
- تنفيذ أنظمة التفتيش الوقائي في مواقع العمل.
- تقييم المخاطر وتحليلها واتخاذ الإجراءات التصحيحية للحد منها.
- تحديد أماكن الخطر والمناطق ذات الخطورة المرتفعة في المنشآت.
- وضع خطط طوارئ شاملة والتصرف السليم أثناء الأزمات والحالات الطارئة.
- توعية العاملين بمسؤولياتهم تجاه السلامة والصحة المهنية.

محتوى الدورة التدريبية:

الوحدة الأولى: تطوير وإدارة نظم السلامة والصحة المهنية

- السياسات العامة للسلامة والصحة المهنية داخل المؤسسات.
- الهيكل التنظيمي وتوزيع المسؤوليات والصلاحيات ذات الصلة بالسلامة.
- دور لجنة السلامة المهنية بالمنشأة ومسؤولياتها.
- برامج التدريب والتوعية المستمرة في موضوعات السلامة.
- الإعداد المسبق والاستعداد لحالات الطوارئ بكافة أشكالها.
- التحقيق في الحوادث المهنية والإصابات، وإعداد التقارير التحليلية.
- تنفيذ عمليات الفحص الدوري لمواقع العمل باستخدام نماذج تفتيش متخصصة.
- تطبيق إرشادات السلامة وممارسات العمل الآمن لجميع المهام.
- اختيار وفحص وتخزين معدات الوقاية الشخصية بالشكل المناسب.
- فحص وصيانة أجهزة مكافحة الحريق، مع استخدام نماذج خاصة للتقييم.
- إجراء قياسات الصحة المهنية داخل أماكن العمل.
- تقديم الإسعافات الأولية والخدمات الطبية اللازمة.

- تطبيق المعايير الحديثة الخاصة بالسلامة المهنية وفقًا للمراجع العالمية.

الوحدة الثانية: قواعد وإرشادات السلامة ونظم التشغيل الآمن (Standard Operating Procedures - SOPs)

- إرشادات السلامة الخاصة بالمعامل الكيميائية والمختبرات.
- إرشادات السلامة الخاصة بالورش الفنية.
- التعليمات الخاصة بالمخازن ومستودعات المواد.
- متطلبات السلامة داخل المكاتب الإدارية.
- ضرورة صياغة تعليمات السلامة بلغة مفهومة وواضحة.
- أهمية الرقابة الصارمة على تطبيق تعليمات السلامة.
- مراجعة دورية لتعليمات السلامة وتحديثها وفق المستجدات.
- إعداد إجراءات تشغيل آمنة لجميع الأنشطة داخل المنشأة (SOPs).

الوحدة الثالثة: إدارة مخاطر الصحة والسلامة المهنية والبيئة

- أنظمة التفتيش الوقائي وسبل تطبيقها.
- تعريف شامل للبيئة وعلاقتها بالصحة المهنية.
- دراسة الأمراض المهنية وأنواع إصابات العمل المختلفة.
- مفاهيم تعزيز الصحة داخل بيئة العمل.
- إجراء الفحوص الطبية الأولية والدورية للعاملين.
- الإجراءات الواجب اتباعها في الحالات الطارئة.
- مبادئ الإسعافات الأولية المهنية.
- إدارة سلامة الغذاء داخل المنشآت.
- تنفيذ برامج التثقيف الصحي للعاملين.

الوحدة الرابعة: إدارة المخاطر في بيئة العمل

- تطبيق المعيار الدولي ISO 31000 لإدارة المخاطر.
- خطوات تحديد مصادر الخطر ومواقع الخطورة المرتفعة.
- تقييم وتحليل المخاطر (Risk Assessment).
- تحليل مخاطر الوظائف المختلفة (Job Hazard Analysis).
- تصميم إجراءات الاستجابة الفورية للمخاطر.
- استراتيجيات إزالة مصادر الخطر أو التقليل من آثارها.
- استبدال المواد أو العمليات الخطرة بأخرى أكثر أمانًا.
- تنفيذ الإجراءات الإدارية الفعالة للحد من التعرض للمخاطر.
- التأكد من صلاحية أنظمة الحماية المرتبطة بالآلات والمعدات.

الوحدة الخامسة: خطط الطوارئ والتصرف السليم أثناء الطوارئ

- تحديد مواقع طفايات الحريق وصناديق الإسعافات الأولية.
- تعريف العامل بمسؤولياته في ما يخص السلامة والصحة المهنية.
- آليات الإبلاغ عن إصابات العمل والمخاطر غير الظاهرة.
- التدريب على استخدام طفايات الحريق بمختلف أنواعها.
- الاستخدام السليم لمعدات الوقاية الشخصية.
- التدريب العملي على الإسعافات الأولية الأساسية.
- دراسة وتحليل المخاطر المحتملة في موقع العمل.
- الإعداد لخطة طوارئ شاملة وفعالة (Emergency Preparedness).
- التعرف على مكونات خطة الطوارئ وأنواع الحالات الطارئة المحتملة.