

المقدمة:

تستعرض هذه الدورة هيكلية ومعايير إدارة السلامة والصحة المهنية وفقًا لـ OSHA (إدارة السلامة والصحة المهنية في الولايات المتحدة). كما تغطي سبل الوقاية من مخاطر السلامة والصحة في أماكن العمل وكيفية التفاعل مع مسؤوليات أصحاب العمل وفقًا لهذه المعايير. بالإضافة إلى ذلك، تركز الدورة على كيفية تنفيذ برامج السلامة الفعالة ومتطلبات حفظ السجلات المتعلقة بالحوادث والإصابات في بيئة العمل، وذلك لضمان بيئة عمل آمنة وصحية.

الفئات المستهدفة:

مديرو الصحة والسلامة: المسؤولون عن تطوير وتنفيذ برامج الصحة والسلامة في مكان العمل.

المشرفون الميدانيون: الذين يتابعون مباشرة أعمال الموظفين ويضمنون الالتزام بمعايير السلامة.

المهندسون والمختصون في السلامة: الذين يضعون الخطط والأنظمة المتعلقة بالسلامة في مكان العمل.

مديرو المواقع: الأفراد المسؤولون عن إدارة المواقع والمرافق في الشركات أو المؤسسات.

أي شخص يرغب في التعرف على اللوائح والمعايير الخاصة بالسلامة في مكان العمل: بما في ذلك أولئك الذين يطلبون تحسين مهاراتهم وفهمهم في هذا المجال.

الأهداف التدريبية:

في نهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

شرح وتطبيق معايير OSHA: تقديم فهم شامل لمعايير OSHA (29CFR1910) المتعلقة بإدارة السلامة والصحة المهنية.

إعداد برامج أمان فعالة: تطوير برامج تهدف إلى تحسين معنويات الموظفين وزيادة الإنتاجية وتقليل التكاليف.

وصف الاحتياجات التدريبية وفقًا لمعايير OSHA: تحديد المواضيع التي يجب أن يتدرب عليها الموظفون وفقًا للمعايير المعتمدة.

تطبيق متطلبات حفظ السجلات: تعلم كيفية الحفاظ على سجل فعال لحوادث العمل والإصابات وفقًا لمتطلبات OSHA.

تمييز حقوق وواجبات العاملين: فهم الحقوق التي يمنحها OSHA للعمال وكذلك المسؤوليات التي تقع على عاتق الموظفين.

الكفاءات المستهدفة:

بنهاية الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

فهم معايير OSHA وتطبيقها في بيئة العمل.

الامتثال لمعايير الصحة والسلامة المهنية المعتمدة.

تطبيق إجراءات السلامة المناسبة في مواقع العمل.

تنفيذ برامج تدريبية فعالة في مجال السلامة والصحة المهنية.

حفظ السجلات الطبية والإصابات بطرق صحيحة وفقًا للمعايير القانونية.

محتوى الدورة:

الوحدة الأولى: مقدمة لإدارة السلامة والصحة المهنية OSHA

أهمية معايير OSHA: استكشاف دور المعايير في ضمان بيئة عمل آمنة.

حقوق ومسؤوليات العاملين بموجب OSHA: دراسة الحقوق التي يحظى بها العمال والمسؤوليات التي تقع على عاتقهم.

محتويات معايير OSHA: استعراض المعايير الأساسية المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.

التفتيش في مكان العمل: كيفية إجراء التفتيش الفعال في بيئات العمل لضمان الامتثال للمعايير.

الوحدة الثانية: أساسيات مكان العمل الآمن

أماكن ومواقع المشي: ضمان بيئات عمل خالية من المخاطر المتعلقة بالمشي.
التواصل أثناء المخاطر وبيانات السلامة (SDS): كيفية التواصل الفعال عند وجود مخاطر.
خطط الطوارئ: التعرف على خطط الخروج والطوارئ وطرق الحماية من الحرائق.
أدوات الحماية الشخصية (PPE): استخدام المعدات الواقية بشكل مناسب.
الحماية من السقوط: طرق حماية العاملين من حوادث السقوط.
إغلاق الحماية والفحص الدوري: إجراء الفحوصات المنتظمة والتأكد من فعالية إجراءات الأمان.

الوحدة الثالثة: مقدمة في الصحة الصناعية

تاريخ النظافة الصناعية: استعراض تاريخ تطور النظافة الصناعية.
دور السلامة المهنية: التأكيد على أهمية السلامة المهنية في حماية العاملين.
أساسيات النظافة الصناعية: المبادئ الأساسية لحماية صحة العاملين من المخاطر الصناعية.
المصطلحات والمفاهيم الرئيسية: دراسة المصطلحات الخاصة بالصحة الصناعية.
تعرض الموظف والسجلات الطبية: كيفية متابعة حالات التعرض للمخاطر والاحتفاظ بالسجلات الطبية.

الوحدة الرابعة: معايير الصناعة المحددة

المواد الخطرة: التعامل مع المواد القابلة للاشتعال والاحتراق.
المساحات المحصورة: متطلبات التصاريح والمخاطر المتعلقة بالعمل في الأماكن المحصورة.
آلات الحراسة: التعامل مع آلات الحراسة ومتطلبات الأمان الخاصة بها.
اللحام والقطع: مخاطر اللحام والقطع ومتطلبات السلامة المتعلقة بها.
الشاحنات الصناعية: كيفية استخدام الشاحنات الصناعية بأمان.

الوحدة الخامسة: مسببات الأمراض المنقولة بالدم

خطة لمراقبة التعرض للأمراض: كيفية التعامل مع التعرض للعدوى المنقولة عبر الدم.

ضوابط الممارسة الهندسية: تطبيق إجراءات التحكم الهندسي في العمل.

متطلبات لقاح التهاب الكبد B: الالتزام بالمتطلبات الصحية المتعلقة بالتطعيم.

الإجراءات عند التعرض للمرض: كيفية التعامل مع حالات التعرض للأمراض المنقولة بالدم.

حفظ السجلات الطبية: ضرورة الاحتفاظ بسجلات طبية دقيقة في حالات الإصابة.

الوحدة السادسة: برامج السلامة والصحة

فوائد البرامج الفعالة: أهمية تطبيق برامج السلامة لتحقيق بيئة عمل آمنة.

العناصر الرئيسية للبرنامج: ما الذي يشمل برنامج سلامة فعال؟

التزام الإدارة: دور القيادة في دعم تنفيذ برامج السلامة.

السياسات والأهداف: كيفية تحديد السياسات وتوضيح الأهداف في برامج السلامة.

إدخال الموظفين: تدريب الموظفين على المعايير والممارسات الفعالة للسلامة.

تحليل مواقع العمل: تقييم بيئات العمل لتحديد المخاطر.

تفتيش السلامة والصحة: أهمية التفتيش الدوري لضمان الأمان.

الوحدة السابعة: الوقاية والسيطرة على المخاطر

السيطرة على المخاطر: كيفية تحديد المخاطر والطرق المثلى للحد منها.

التخطيط للوقاية من المخاطر: استراتيجيات لتجنب المخاطر في مكان العمل.

الوحدة الثامنة: التدريب على السلامة والصحة

الإرشاد في السلامة والصحة: أهمية التدريب المستمر للعاملين.

مسؤوليات المشرفين: دور المشرفين في توجيه الموظفين لضمان السلامة.

الاحتياجات التدريبية المحددة: التعرف على التدريب اللازم لمختلف فئات الموظفين.

تساعد هذه الدورة المشاركين على اكتساب المهارات والمعرفة اللازمة لضمان الامتثال لمعايير السلامة والصحة المهنية وفقًا لـ OSHA، مما يعزز بيئة العمل ويقلل من المخاطر والحوادث في أماكن العمل.